

# HAUTE CUISINE « MACROBIOTIQUE »



[CLICK HERE FOR ENGLISH VERSION](#)

## Par Miguel Cima MD

Médecin d'Air France à New York à l'époque du Concorde



En tant que médecin d'Air France en charge de JFK, j'étais habitué à recevoir des appels concernant un membre d'équipage ou un passager malade. J'ai donc été surpris lorsque, un jour, j'ai reçu un appel de Pierre Magat, qui était à l'époque responsable de l'approvisionnement - et plus précisément, de la restauration pour le Concorde.

« Docteur », dit-il, « nous avons un gros problème et nous avons besoin de votre aide ». Son ton suggérait quelque chose de très grave. J'ai immédiatement supposé une urgence médicale. Je l'ai encouragé à continuer... « Je viens de recevoir un appel du Chef Martin et il est très contrarié.

» C'était peu de temps après l'inauguration du service

Concorde depuis JFK. Le Chef Michel Martin et sa « haute cuisine » étaient légendaires. Ce n'était sûrement pas un cas d'« intoxication alimentaire ». J'ai accordé toute mon attention à Pierre alors qu'il continuait. « Deux passagers du Concorde ont demandé un repas macrobiotique et le Chef Martin n'a aucune idée de ce que c'est. Il vient de m'appeler en panique, mais je n'ai jamais entendu parler d'un régime macrobiotique. Pouvez-vous nous dire ce que c'est ? »



**Pierre Margat**

« Un quoi... un repas macrobiotique ? » Je n'en avais aucune idée non plus, mais sentant l'urgence de la situation, j'ai essayé d'apaiser le désespoir de Pierre. Je lui ai assuré que je ferais de mon mieux pour le découvrir.

J'ai raccroché et appelé immédiatement la diététicienne en chef de mon hôpital. J'ai expliqué le dilemme et lui ai demandé si elle pouvait me donner la définition d'un régime macrobiotique. « Un quoi ? » demanda-t-elle, « macrobiotique ? Je n'en ai aucune idée, mais donnez-moi une minute. » Sur ce, elle a pris un livre de l'étagère, cherché dans l'index, ouvert à la bonne page et décrit en détail ce régime ésotérique.

J'ai immédiatement transmis l'information à Pierre et au Chef Martin - leur soulagement était palpable : l'anxiété a été remplacée par des soupirs de soulagement. Le Chef Martin s'est mis en action, faisant ce qu'il faisait de mieux, et deux passagers satisfaits du Concorde ont pu déguster un repas « macrobiotique » de haute cuisine en plein vol.

**MC**

**Transcription par Ann Wadman  
Amicale Air France USA**



**Pierre Margat 2<sup>ème</sup> à partir de la gauche avec Chef Martin tout à droite**